

**Luca Meier**

Wenn mich jemand fragt, wie kannst du so stark wie ein Ochse sein, ohne Fleisch zu essen, sage ich zu ihm: Hast du jemals einen Ochsen Fleisch essen sehen?!

**Herausforderungen**

* Ich versuche aktiv, mich gesund zu ernähren
* Ich versuche, Plastikverpackungen beim Kauf von Lebensmitteln zu vermeiden
* Ich versuche weniger Fleisch zu essen

**Schmerzpunkte**

* Zu wenig Geld und Zeit
* Schlechte Selbstorganisation

**Bedürfnisse**

* Er möchte mehr für meine Gesundheit tun
* Er könnte sich vorstellen, Ärzte per App oder Online-Chat zu konsultieren
* Er unterzieht sich regelmäßigen medizinischen Kontrollen
* Er braucht Zeit für Sport zu machen und zu kochen

**Persönliche/Berufliche Ziele**

* Eine glückliche Beziehung
* Eine gute Zeit haben
* Erfolgreich sein
* Seine eigenen Entscheidungen treffen

**Lebenssituation**

Geboren in Hamburg hat Luca in Berlin seine zweite Heimat gefunden. Neben seinem Studium jobbt er in Teilzeit. In seiner Freizeit trainiert Luca im Fitnessstudio oder trifft sich mit Studien-Kollegen. Lange Wochenenden verbringt Luca meistens in Hamburg bei seiner Familie. Mit ehemaligen Schulfreunden hält er Kontakt über soziale Netzwerke. Auf Instagram ist der 24-Jährige nicht nur privat aktiv. Als leidenschaftlicher Hobby-Fotograf berichtet er auf seinem Profil über das Leben in Berlin. Seine rund 8.000 Follower schätzen die Geheimtipps des Micro-Influencers: Von den besten Shooting-Locations, über Barbershops bis hin zur hippen Gin-Bar – Luca weiß, was in der Hauptstadt gerade im Trend ist. Nachhaltigkeit ist Luca wichtig: Meistens ist er deshalb zu Fuß oder mit dem Rad unterwegs. Für längere Strecken nutzt er die Bahn und den Fernbus. Möbel und Haushaltsgegenstände kauft er gebraucht auf Ebay Kleinanzeigen. Steht eine technische Neuanschaffung an, informiert er sich vor dem Kauf genau: Über soziale Netzwerke und die Bewertungen anderer Kunden.

**Wohnsituation**

Wohnort: Berlin | Wohnart: Mietwohnung | Familienstand: Ledig | Beruf: Student | Haushaltsnettoeinkommen: 26.700€